**Гуманитарный груз**

**Список необходимого:**

**Питание для детей (срок годности – месяц и больше):**  
1. детское питание в баночках (фруктовое, мясное, овощное);  
2. детские пюре в дой-паках (пластиковых пакетах с крышечкой): фруктовые, с йогуртом, творогом и прочее;  
3. каши детские;  
4. батончики (ореховые, злаковые и прочее);  
5. сок (в картонных коробках);  
6. гематоген;  
7. молочные смеси для малышей (от 0 месяцев до 1,5 лет);  
8. бутылочки для кормления малышей.  
**Питание для взрослых:**  
1. лапша, суп и каши быстрого приготовления;  
2. хлопья, мюсли (которые можно залить холодной водой, соком);  
3. хлебцы, сухари, сушки, печенье;  
4. хлебцы для диабетиков;  
5. крупы (рис, гречка, манка);  
6. макароны;  
7. сухое молоко;  
8. сухая картошка;  
9. яичный порошок;  
10. масло подсолнечное;  
11. топленое масло;  
12. консервы (мясные, рыбные);  
13. консервы горошек;  
14. консервы кукуруза;  
15. молоко (пастеризованное, в картонных коробках);  
16. вяленая рыба;  
17. сырокопченая колбаса;  
18. соусы и джемы в порционных упаковках;  
19. джем, повидло (в мягких упаковках);  
20. сахар;  
21. чай в пакетиках;  
22. кофе 3 в 1 (в пакетиках);  
23. шоколад, конфеты;  
24. орехи, сухофрукты. **Средства санитарии и гигиены:**  
1. зубные щетки;  
2. зубная паста;  
3. шампунь для волос;  
4. бальзам для волос;  
5. мыло твердое и жидкое;  
6. туалетная бумага;  
7. бумажные и влажные салфетки;  
8. бумажные полотенца (разовые);  
9. бумажные носовые платки (разовые);  
10. крем для рук;  
11. хозяйственное мыло;  
12. вата, ватные диски;  
13. гигиенические женские прокладки, тампоны;  
14. специальные средства гигиены для послеродового периода;  
15. спреи для рук - типа антисептик, очищающий, несмываемый;  
16. бритвенные станки;  
17. крем для бритья;  
18. ушные палочки;  
19. стиральный порошок;  
20. сода.  
**Средства ухода за детьми:**  
1. подгузники (преимущественно - размеры 3, 4, 5);  
2. одноразовые пеленки;  
3. влажные салфетки;  
4. детское масло;  
5. присыпка (тальк);  
6. шампунь;  
7. крем для тела;  
8. крем под подгузник.

Постельное белье (новое), полотенца (новые), флисовые пледы. **Канцелярские принадлежности:**  
1. ручки;  
2. карандаши;  
3. фломастеры;  
4. краски;  
5. альбомы;  
6. тетради.  
**Предметы быта:**  
1. термосы;  
2. кипятильники;  
3. спальные мешки;  
4. фонарики, батарейки.